

## 検査基準範囲変更 再度のお知らせ

平素は格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

このたび、当検査センターで実施している34項目の検査につきまして、広島県下の基準範囲統一を目的とした広島県医師会推奨の検査基準範囲(JCCLS 共用基準範囲)に変更することと致しましたのでご案内申し上げます。

記

### ■実施日 令和2年6月1日(月) ご依頼分より

### ■変更理由 広島県下での検査基準範囲共有化のため

- ① 広島県医師会推奨の共有基準範囲(平成26年4月1日より採用)の廃止
- ② 広島県医師会より新共用基準範囲(JCCLS共用基準範囲)への推奨変更

### ■主な変更点

#### JCCLS 共用基準範囲採用により

- ① 末梢血液一般検査の国際単位への変更(赤血球数、白血球数、血小板数)
- ② 臨床判断値採用項目(脂質系項目、尿酸)は健常人の基準範囲へ変更

詳細は裏面参照

## <これまでの経緯>

現在使用している基準範囲は広島県医師会より、広島県下での主要検査項目の基準範囲統一を目的とし、「共有基準範囲」として設定されており、当検査センターは平成26年4月1日より採用しています。（インフォメーションN. 2014-02 参照）

その後、日本医師会、日本臨床検査技師会などが地域差がないことが証明された「JCCLS 共用基準範囲」を全国的な基準範囲統一を目的とし、採用することを推奨しています。

この「JCCLS 共用基準範囲」の全国的な推奨を受けて、広島県医師会はこれまで推奨してきた「共有基準範囲」を廃止し、新たな広島県下統一基準範囲として「JCCLS 共用基準範囲」を採用したことを受けて、当検査センターでも変更することにしました。

## <JCCLS 共用基準範囲とは>

3種類の健常人検査値データ（日本臨床衛生検査技師会・IFCC市原プロジェクト・福岡県5病院会）をもとに作成され、地域差がないことが証明された日本全国で共用できる基準範囲。（JCCLS ⇒ 日本臨床検査標準協議会）

## <基準範囲と臨床判断値>

### \* 基準範囲とは

基準範囲とは一定の基準を満たす健常人より測定した値の分布中央95%の区間で設定され、さまざまな病態の検査値を解釈する基準（目安）となります。

しかし、正常、異常の区別や特定の病態の有無を判断する値ではありません。（図1）

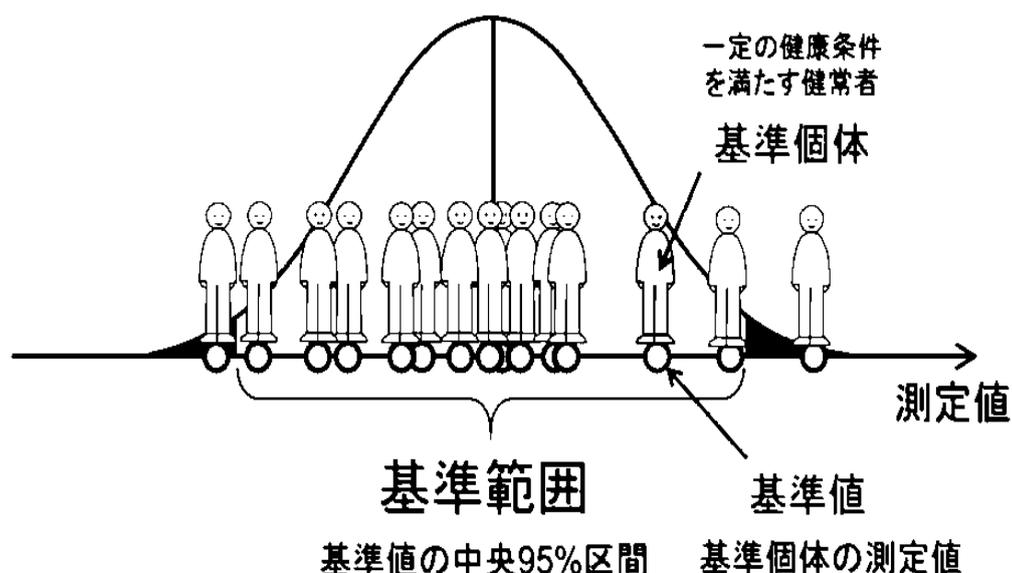


図1. 基準範囲定義の概念図

### \* 臨床判断値とは

臨床判断値とは特定の病態について、その診断、予防や治療、予後について判断を行う基準となり、その中で基準範囲として当検査センターで採用してきた項目（表1）は予防医学閾値であり、特定の疾患の発症リスクが高いと予測され、予防医学的な観点から早期介入の目安として設定された値です。

疫学的研究等に裏打ちされた、ある特定の病態には意味がある数値ですが、その特定の病態以外においては使用されることは想定されていない数値です。

表1. 現在採用の臨床判断値項目（予防医学閾値）

項目名称	単位	値	ガイドライン	編集
尿酸	mg/dL	7.0	高尿酸血症・痛風の治療ガイドライン第2版 高尿酸血症の定義	日本痛風・核酸代謝学会
中性脂肪	mg/dL	150	動脈硬化性疾患予防ガイドライン2017年版 脂質異常症診断基準	動脈硬化学会
HDL-コレステロール	mg/dL	40		
LDL-コレステロール	mg/dL	140		

## <変更箇所ポイント>

### 1. 単位変更項目

項目名称	(現) 単位	(新) 単位
末梢血液一般検査		
白血球数	/mm <sup>3</sup>	10 <sup>3</sup> /μL
赤血球数	10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup>	10 <sup>6</sup> /μL
血小板数	10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup>	10 <sup>3</sup> /μL

\* 新基準範囲では、現在の検査結果と数値の桁数が異なりますのでご留意下さい。

### 2. 臨床判断値からの変更項目

項目名称	性別	(現) 基準範囲		(新) 基準範囲	
		下限	上限	下限	上限
尿酸	男	3.6	7.0	3.7	7.8
	女	2.3	7.0	2.6	5.5
中性脂肪	男	30	149	40	234
	女			30	117
HDL-コレステロール	男	40 以上		38	90
	女			48	103
LDL-コレステロール	—	70	139	65	163

\* 新基準範囲は、これまでの臨床判断値と異なりますので、特定の病態での予防閾値としては使用できませんので、ご留意下さい。

## ＜新旧の基準範囲対比表（34項目）＞

No	項目名称	単位	性別	(現)		(新)	
				下限	上限	下限	上限
1	末梢血液一般検査						
	白血球数 <sup>注1)</sup>	10 <sup>3</sup> /μL		3500	9000	3.3	8.6
	赤血球数 <sup>注1)</sup>	10 <sup>6</sup> /μL	男	400	550	4.35	5.55
			女	350	500	3.86	4.92
	ヘモグロビン	g/dL	男	13.0	17.0	13.7	16.8
			女	11.0	15.0	11.6	14.8
	ヘマトクリット	%	男	40.0	50.0	40.7	50.1
			女	35.0	45.0	35.1	44.4
	平均赤血球容積	fL	男	90.0	105.0	83.6	98.2
			女	85.0	100.0		
平均赤血球血色素量	pg		30.0	35.0	27.5	33.2	
平均赤血球血色素濃度	g/dL		30.0	35.0	31.7	35.3	
血小板数 <sup>注1)</sup>	10 <sup>3</sup> /μL	男	12.9	32	158	348	
		女	13.1	32.8			
2	総蛋白	g/dL		6.7	8.3	6.6	8.1
3	アルブミン定量	g/dL		4.0	5.0	4.1	5.1
4	A/G比			1.2	2.0	1.32	2.23
5	尿素窒素	mg/dL		8.0	22.0	8.0	20.0
6	クレアチニン	mg/dL	男	0.60	1.10	0.65	1.07
			女	0.40	0.70	0.46	0.79
7	尿酸 <sup>注2)</sup>	mg/dL	男	3.6	7.0	3.7	7.8
			女	2.3	7.0	2.6	5.5
8	ナトリウム	mmol/L		138	146	138	145
9	カリウム	mmol/L		3.6	4.9	3.6	4.8
10	クロール	mmol/L		99	109	101	108
11	カルシウム	mg/dL		8.6	10.4	8.8	10.1
12	無機リン	mg/dL		2.5	4.7	2.7	4.6
13	グルコース	mg/dL		70	109	73	109
14	総コレステロール	mg/dL		128	219	142	248
15	中性脂肪 <sup>注2)</sup>	mg/dL	男	30	149	40	234
			女			30	117
16	HDL-コレステロール <sup>注2)</sup>	mg/dL	男	40以上	40以上	38	90
			女			48	103
17	LDL-コレステロール <sup>注2)</sup>	mg/dL		70	139	65	163
18	総ビリルビン	mg/dL		0.3	1.2	0.4	1.5
19	AST(GOT)	U/L		13	33	13	30
20	ALT(GTP)	U/L	男	8	42	10	42
			女			7	23
21	LD(LDH)	U/L		119	229	124	222
22	ALP	U/L		115	359	106	322
23	γ-GT(γ-GTP)	U/L	男	0	65	13	64
			女			0	30
24	コリンエステラーゼ	U/L	男	186	406	240	486
			女			201	421
25	アミラーゼ	U/L		39	128	44	132
26	CK(CPK)	U/L	男	62	287	59	248
			女			45	163
27	CRP定量	mg/dL			0.2以下	0.00	0.14
28	血清鉄	μg/dL	男	60	200	40	188
			女				
29	IgG	mg/dL		880	1800	861	1747
30	IgA	mg/dL		126	517	93	393
31	IgM	mg/dL	男	52	270	33	183
			女			50	269
32	C3	mg/dL		84	151	73	138
33	C4	mg/dL		17	40	11	31
34	ヘモグロビンA1c	%		4.6	6.2	4.9	6.0

注1) 国際単位への変更となっています。

注2) 臨床判断値から健常者の基準範囲へ変更となっています。